

# 台中市私立英特兒幼兒園 112 學年度第一學期

## 維尼班一日作息時間表<sub>(中班)</sub>

作息時間	活動內容
08 : 00 ~ 08 : 30	幼兒入園、互道早安
08 : 30 ~ 09 : 00	美味點心時間
09 : 00 ~ 10 : 00	學習區探索
10 : 00 ~ 10 : 30	戶外活動(出汗性大肌肉活動)
10 : 40 ~ 11 : 20	主題教學活動
11 : 30 ~ 12 : 10	活力午餐時間
12 : 10 ~ 12 : 40	休息時間
12 : 40 ~ 14 : 10	午休時間
14 : 10 ~ 14 : 30	寢具收拾、整理服裝儀容
14 : 30 ~ 15 : 10	多元探索活動
15 : 10 ~ 15 : 40	美味點心時間
15 : 40 ~ 16 : 00	愛的分享與叮嚀、放學

16 : 00 ~ 17 : 30

等待接送