**台中市私立英特兒幼兒園113學年度第一學期**

**皮卡丘班一日作息時間表(中班)**

|  |  |
| --- | --- |
| **作息時間** | **活動內容** |
| 08：00〜08：30 | 幼兒入園、互道早安 |
| 08：30〜09：00 | 美味點心時間 |
| 09：00〜10：00 | 學習區探索 |
| 10：00〜10：30 | 大肌肉活動 |
| 10：40〜11：20 | 主題教學活動 |
| 11：30〜12：10 | 活力午餐時間 |
| 12：10〜12：40 | 休息時間 |
| 12：40〜14：10 | 午休時間 |
| 14：10〜14：30 | 寢具收拾、整理服裝儀容 |
| 14：30〜15：10 | 多元探索活動 |
| 15：10〜15：40 | 美味點心時間 |
| 15：40〜16：00 | 愛的分享與叮嚀、放學 |
| 16：00〜17：30 | 等待接送 |

※每日30分鐘大肌肉活動依課程做彈性調整。