**台中市私立英特兒幼兒園113學年度第一學期**

**哆啦A夢班一日作息時間表(幼幼班)**

|  |  |
| --- | --- |
| **作息時間** | **活動內容** |
| 08：00〜08：30 | 幼兒入園、互道早安 |
| 08：30〜09：00 | 美味點心時間 |
| 09：00〜09：30 | 大肌肉活動 |
| 09：40〜10：20 | 主題教學活動 |
| 10：30〜11：10 | 學習區探索 |
| 11：20〜12：00 | 活力午餐時間 |
| 12：00〜12：30 | 休息時間 |
| 12：30〜14：30 | 午休時間 |
| 14：30〜14：50 | 寢具收拾、整理服裝儀容 |
| 15：00〜15：30 | 多元探索活動 |
| 15：30〜16：00 | 美味點心時間 |
| 16：00〜17：30 | 放學時間 |

※每日30分鐘大肌肉活動依課程做彈性調整。